

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 <i>Fear of missing out</i> (FoMO).....	7
2.1.1 Definisi FoMO.....	7
2.1.2 Aspek-aspek FoMO	8
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi FoMO	8
2.1.4 Dampak FoMO	9
2.2 Regulasi diri (Regulasi Diri).....	10
2.2.1 Definisi Regulasi diri	10
2.2.2 Aspek Regulasi diri.....	10
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Regulasi diri	11
2.3 Usia Perkembangan Remaja	11
2.4 Aplikasi <i>TikTok</i>	12
2.5 Kerangka Berpikir	13
2.6 Hipotesis Penelitian	14
BAB III METODELOGI PENELITIAN	15
3.1 Rancangan Penelitian.....	15
3.2 Populasi dan Sampel.....	15
3.2.1 Populasi	15

3.2.2	Sampel	15
3.2.3	Teknik Pengambilan Sampel	16
3.3	Definisi Variabel Penelitian.....	16
3.3.1	Definisi Konseptual	16
3.3.2	Definisi Operasional	16
3.4	Instrumen Penelitian	16
3.4.1	Jenis dan Skala Alat Ukur.....	16
3.4.2	Teknik Skoring	17
3.4.3	Kisi-Kisi Alat Ukur <i>Fear of missing out</i>	17
3.4.4	Kisi-Kisi Alat Ukur Regulasi diri	19
3.5	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	21
3.5.1	Validitas Alat Ukur.....	21
3.5.2	Uji Reliabilitas	21
3.6	Teknik Analisis Data	22
3.6.1	Frekuensi.....	22
3.6.2	Uji Normalitas	22
3.6.3	Uji Linieritas	22
3.6.4	Uji Regresi Linier Sederhana.....	22
3.7	Waktu dan Lokasi Penelitian	23
3.8	Prosedur Pelaksanaan Penelitian	23
BAB IV HASIL PENELITIAN		24
4.1	Gambaran Responden Penelitian	24
4.1.1	Jenis Kelamin	24
4.1.2	Usia	24
4.1.3	Domisili.....	25
4.2	Hasil Analisa Data	25
4.2.1	Uji Validitas dan Reliabilitas	25
4.2.2	Hasil Uji Normalitas	26
4.2.3	Hasil Uji Linearitas	28
4.2.4	Hasil Uji Regresi Linear Sederhana.....	28
BAB V HASIL PEMBAHASAN		29
5.1	Gambaran Responden	29
5.2	Pembahasan	29
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		32

6.1	Kesimpulan	32
6.2	Saran.....	32
6.2 1	Saran Teoritis	32
6.2 2	Saran Praktis	33
	DAFTAR PUSTAKA	34
	LAMPIRAN.....	38

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Skoring skala fear of missing out dan regulasi diri</i>	17
Tabel 3.2 <i>Kisi-kisi alat ukur fear of missing out sebelum uji coba</i>	17
Tabel 3.3 <i>Kisi-kisis alat ukur fear of missing out setelah uji coba</i>	18
Tabel 3.4 <i>Kisi-kisi alat ukur regulasi diri sebelum uji coba</i>	19
Tabel 3.5 <i>Kisi-kisi alat ukur regulasi diri setelah uji coba</i>	20
Tabel 4.1 <i>Gambaran frekuensi berdasarkan jenis kelamin</i>	24
Tabel 4.2 <i>Gambaran frekuensi berdasarkan usia</i>	24
Tabel 4.3 <i>Gambaran frekuensi berdasarkan domisili di DKI Jakarta</i>	25
Tabel 4.4 <i>Hasil uji normalitas skewness dan kurtosis</i>	27
Tabel 4.5 <i>Hasil Uji Linearitas</i>	28
Tabel 4.6 <i>Hasil Uji Regresi Linear Sederhana</i>	28
Tabel 4.7 <i>Hasil Nilai Koefisien Regresi</i>	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Kerangka berpikir</i>	14
Gambar 4.1 <i>Hasil Histogram Uji Normalitas Data</i>	26
Gambar 4.2 <i>Hasil Normal P-Plot Uji Normalitas Data</i>	27